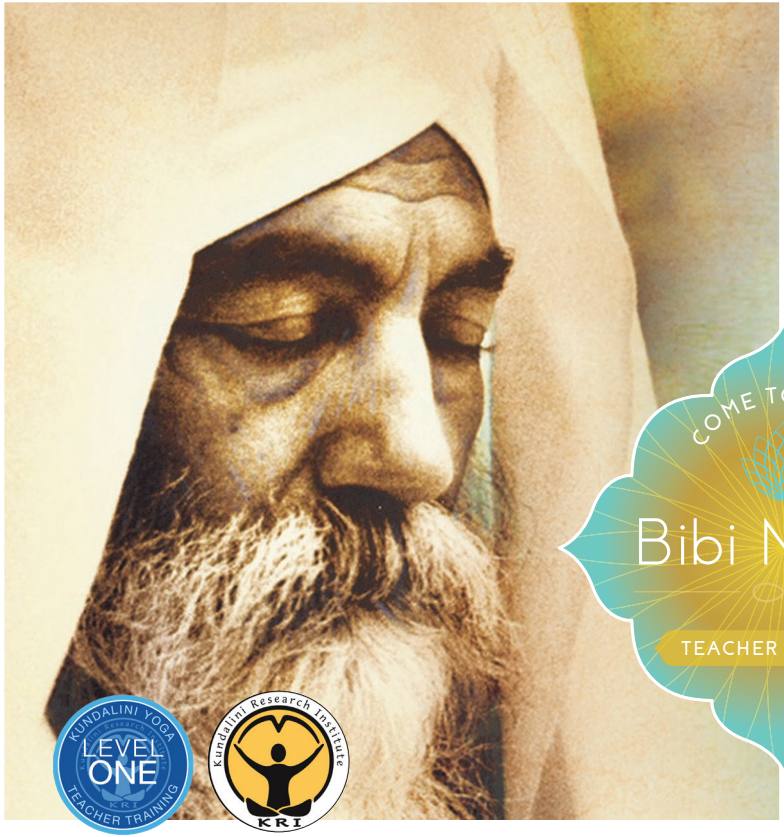

COME TO LEARN

Bibi Nanaki

TEACHER TRAINING

Bibi Nanaki Kaur

Gurudass Kaur

Caro Sarab Prakash Kaur

Ravi Kaur

AQUARIAN TEACHER (BERLIN)
INTERNATIONALE KUNDALINI YOGA LEHRERAUSBILDUNG

STUFE 1 NOVEMBER 2019 – JUNE 2020

www.bibinanaki.yoga

STUFE 1 – ENTFALTE DEIN GANZES POTENTIAL!

Werde ein Lehrer für das Wassermannzeitalter!

Komm mit uns auf diese Reise zu deinem wahren Selbst! Diese Kundalini Yoga Lehrerausbildung wird dein Leben verändern. Sie stattet dich mit allem Handwerkszeug aus, das du benötigst, um diese Technologie auf dich selbst anzuwenden und um die Lehren professionell in die Welt zu tragen. Du lernst, Körper & Geist zu reinigen, dich zu revitalisieren und mit deiner wahren Essenz zu verbinden. Nutze diese Gelegenheit, um dein Verständnis der Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, auch Yoga des Bewusstseins genannt, zu vertiefen. Theorie und Philosophie einerseits und die eigene Erfahrung von Gemeinschaft, Selbstreflektion sowie tiefgehender Praxis von Yoga & Meditation andererseits, bieten dir den Rahmen, um deine menschlichen Qualitäten weiter zu entwickeln und dein volles Potential zum Wohle aller zu entfalten.

Themen:

- Yogische Philosophie & Geschichte
- Dynamik & Pädagogik im Kundalini Yoga
- Lehrer sein im Kundalini Yoga
- Yogische Anatomie - Chakren, 10 Körper, Nadis, Kundalini
- Kriyas, Asanas
- The Master's Touch
- Westliche Anatomie
- Geist & Meditation
- Naad & Mantra
- Pranayama
- Humanologie & yogischer Lebensstil
- Karma & Gesundheit
- Guru Chela - die Beziehung von Lehrer und Schüler auf dem spirituellen Weg

© Bibi Nanaki 2019

„Der Aquarian Teacher wird Lichtträger für das Wassermannzeitalter sein. Dieses Zeitalter wird von Bewusstsein, Information und Energie bestimmt sein. Das Chaos im täglichen Leben ist Beweis für die Schwierigkeiten, mit denen die Menschen in ihrem Alltag konfrontiert sind. Körper, Geist und Seele müssen organisiert werden, um diesen Herausforderungen begegnen zu können. Das Wort wird sich verbreiten, dass „Yoga der Weg" ist, weil die Menschen sehen werden, dass diejenigen, die Yoga praktizieren strahlend, schön, ruhig, gelassen und glückselig sind. Sie werden wahrnehmen, dass die yogische Gemeinschaft aufrichtig, zuverlässig, dienend und gebend ist." Yogi Bhajan

Termine:	**Zeiten:**
08.-10.11.2019	Freitag, 18:00 – Sonntag, 17:00
13.-15.12.2019	Freitag, 18:00 – Sonntag, 17:00
17.-19.01.2020	Freitag, 18:00 – Sonntag, 17:00
21.-23.02.2020	Freitag, 18:00 – Sonntag, 17:00
20.-22.03.2020	Freitag, 18:00 – Sonntag, 17:00
24.-26.04.2020	Freitag, 14:00 – Sonntag, 17:00
21.-24.05.2020	Retreat - Donn, 10:00 – Sonntag, 17:00
19.-21.06.2020	Freitag, 18:00 – Sonntag, 16:00

Veranstaltungsorte:

Life Artists - Creators HUB - urban im Prenzlauer Berg
Seminarhaus Taubenblau - in herrlicher Stille & Natur

Investition: **2.700€ - 2.950€**

Information & Anmeldung:
Bibi Nanaki
nanaki@snafu.de
www.bibinanaki.yoga