

BE YOUR OWN TRUE SELF!

- Was bedeutet es überhaupt, dein Wahres Selbst zu sein, zu leben?
- Woher weiß ich, ob ich meiner Bestimmung entsprechend lebe oder nur die nie endenden Wünsche und Verlangen meiner Ego-Persönlichkeit befriedige?
- Wie kann ich mich mit dem unendlichen Teil in mir verbinden, der genau weiß und mich subtil sowieso immer schon daran erinnert, wofür ich hier bin?

Wir sind in den letzten 15 Monaten kollektiv aus unserer Komfortzone rausgeworfen worden.

Das war und ist sicher nicht immer bequem und angenehm gewesen, schenkt uns aber auch die großartige Möglichkeit, alte Lebens-, Denk- und Verhaltensmuster zu überdenken und uns neu aufzustellen, neue Türen zu öffnen. So sagte es neulich eine Teilnehmerin im Anschluss an den Kurs "Bibi Nanaki, du öffnest Türen in mir, von denen ich gar nicht wusste, dass sie da sind." (S. aus H.)

Das ist meine Einladung an dich für diese neue 10-er Kursreihe – dich zu weiten, auszudehnen, neu aufzustellen, neue innere Türen zu öffnen und zu erkennen – das Unbekannte ist voller Liebe und das Universum voller Güte!

Kundalini Yoga bietet uns gerade auch für diese tief gehenden Themen wunderbare Werkzeuge in Form von Pranayama, Kriya und Meditation. Ich freue mich sehr darauf, diese Schätze mit dir zu teilen und gemeinsam zu praktizieren.

> Wir treffen uns immer montags, von 19:30 – 21:00 Uhr online via Zoom.

Zeitraum der 10er-Reihe: 28.06. - 30.08.2021

Melde dich am besten gleich über die Webseite an: www.bibinanaki.yoga/termine

ICH FREUE MICH AUF DICH!
BIBI NANAKI