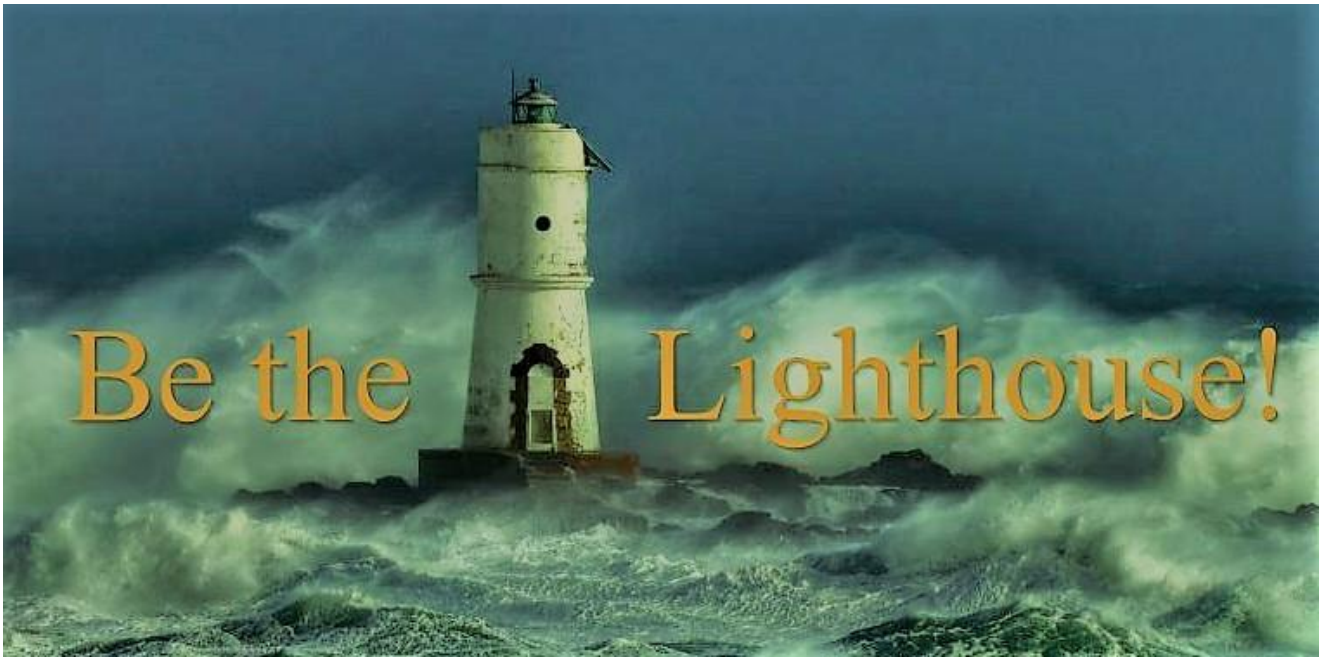


INTERNATIONALE KRI ZERTIFIZIERTE KUNDALINI YOGALEHRER-AUSBILDUNG STUFE 1

The Aquarian Teacher
Werde ein Lehrer für das Wassermannzeitalter!
Erwecke dein Potential.
Berühre deine Essenz.
Lebe deine Wahrheit.

Komm mit uns auf diese Reise zu deinem wahren Selbst!
Diese Kundalini Yoga Lehrerausbildung wird dein Leben verändern. Sie stattet dich mit allem Handwerkszeug aus, das du benötigst, um diese Technologie auf dich selbst anzuwenden und um die Lehren professionell in die Welt zu tragen. Du lernst, Körper & Geist zu reinigen, dich zu revitalisieren und mit deiner wahren Essenz zu verbinden. Nutze diese Gelegenheit, um dein Verständnis der Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, auch Yoga des Bewusstseins genannt, zu vertiefen. Theorie und Philosophie einerseits und die eigene Erfahrung von Gemeinschaft, Selbstreflektion sowie tiefgehender Praxis von Yoga & Meditation andererseits, bieten dir den Rahmen, um deine menschlichen Qualitäten weiter zu entwickeln und dein volles Potential zum Wohle aller zu entfalten.

15. Ausbildungsjahrgang Stufe 1
zum Kundalini Yoga Lehrer "Instructor"
in Berlin mit Bibi Nanaki & internationalem Trainer Team
Inklusive ein Retreat Modul in der Natur im Seminarhaus Taubenblau

Termine:	**Zeiten:**
08.-10.11.2019	Freitag, 18:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00
13.-15.12.2019	Freitag, 18:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00
17.-19.01.2020	Freitag, 18:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00
21.-23.02.2020	Freitag, 18:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00
20.-22.03.2020	Freitag, 18:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00
24.-26.04.2020	Freitag, 14:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00
21.-24.05.2020	Donnerstag, 10:00 - Sonntag, 17:00 Uhr - Retreat TB
19.-21.06.2020	Freitag, 18:00 - 21:00; Sa 9:00 - 18:00; So 9:00 - 17:00

*Sadhana/Morgen Praxis – Yoga & Meditation jeweils Sa & So 5:00 – 7:30 Uhr
an allen Wochenenden und natürlich auch beim Retreat an 3 Tagen

Orte:
Life Artists - Creators HUB - urban, mitten im schönen Gleimkiez im Prenzlauer Berg
https://lifeartists.com/

Seminarhaus Taubenblau - ländlich, in herrlicher Stille & Natur in Brandenburg
https://www.seminarhausbrandenburg.de/seminarhaus-taubenblau/

Themen:

- Yogische Philosophie & Geschichte
- Dynamik & Pädagogik im Kundalini Yoga
- Lehrer sein im Kundalini Yoga
- Yogische Anatomie - Chakren, 10 Körper, Nadis, Kundalini Energie
- Kriyas, Asanas
- Westliche Anatomie
- Geist & Meditation
- Naad & Mantra
- Pranayama
- Humanologie & yogischer Lebensstil
- Karma & Gesundheit
- Guru Chela - die Beziehung von Lehrer und Schüler auf dem spirituellen Weg

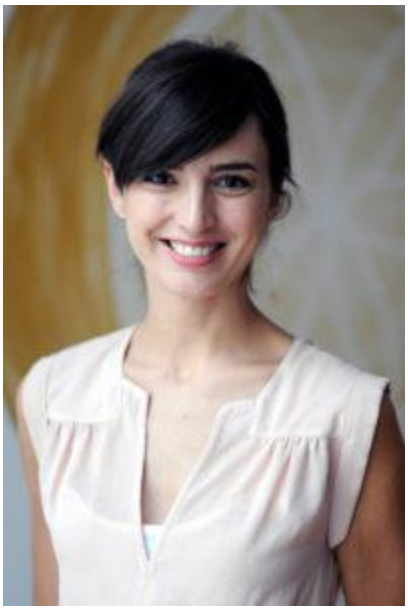
Internationales, vielseitiges und erfahrenes Ausbilderteam:

- **Bibi Nanaki**, verantwortliche KRI Lead Trainerin
  Die Lehren des Kundalini Yoga haben mich 1997 berührt und gefunden. Sie sind zu einem festen Bestandteil meines Lebens geworden und haben es in zwei schwierigen Situationen auch schon ganz konkret gerettet. Ich bin aufgrund meiner eigenen Erfahrung tief überzeugt davon, dass es genau die richtige Yogaform für unsere heutige Zeit ist, da es schnell und umfassend wirkt, die Menschen dort abholt, wo sie gerade sind und sie transformiert. Ich verstehe ich es als meine Mission, dieses kostbare Juwel an Menschen aus aller Welt weiter zu geben und tue dies in Form von Lehrerausbildungen, Seminaren & Retreats in vielen Ländern der Welt seit 2004. Yogi Bhajan hat diese einzigartige und kraftvolle Technologie mit uns geteilt, damit wir zu einem bewussten menschlichen Wesen werden. Denn nur so hast du den Mut, dein inneres Licht wirklich leuchten zu lassen und zu einem Leuchtturm für das Wassermannzeitalter zu werden. Genauso, wie es Guru Nanak am Ende des Jap Ji sagt: *"Naanak te mukh ujle, keti chhuti naal – ihre Gesichter leuchten und sie halten noch viele andere an den Händen."*

- **Gurudass Kaur**, USA & Spanien. Ich freue mich sehr, Gurudass Kaur als Special Guest Trainerin der diesjährigen Ausbildung ankündigen zu können. Sie ist vielen bekannt als die "Mama" des europäischen Yoga-Festivals, die uns bei der Eröffnungszeremonie immer mit ihrem herzlichen "Hola Familia!" begrüßt. Man kennt ihre wunderbaren Vertonungen der Kundalini Yoga Mantren, ihre anmutigen Celestial Communications & natürlich die Kinderyoga Stunden auf dem Yogafestival, bei denen man auch als ErwachseneR liebend gern mitmacht.
  http://childplayyoga.com/about-me/

- **Ravi Kaur,** Südafrika, erfahrene, international tätige Lead Trainerin & Yogatherapeutin. Durch ihren langjährigen Einsatz für die Ausbildung farbiger Yogalehrer in Südafrika und als Organisatorin von Yoga-Events für die soziale Gerechtigkeit, ist Ravi Kaur ein Vorbild und berührt die Menschen durch ihre Demut und Bescheidenheit. Mit ihrer Kraft, Klarheit und Hingabe verkörpert sie die spirituelle Kriegerin unserer modernen Zeit. Ihre Aktivitäten zeigen uns die ganze Tragweite des Yoga auf. http://ittaroussos.co.za/

- Caro Sarab Prakash Eder, Physiotherapeutin & Inhaberin des O-Yoga Studios. Caro wird uns wieder bei den Themen westliche Anatomie & Asanas mit ihrem tiefen Wissen unterstützen, das sie auf ihre unvergleichliche, subtile und leichte Art gut und verständlich rüberbringt. http://o-yoga.de/



Die **Unterrichtssprachen** sind Deutsch & Englisch, bei Bedarf jeweils mit Übersetzung.

Die **Anforderungen** zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und Erhalt des KRI Zertifikats als „Instructor“ für Kundalini Yoga (220 Stunden) sind:

*Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen (Ausweichtermine sind möglich)
*Erfolgreiche Durchführung der eigenen Unterrichtseinheit (Praktikum)
*Bestehen des schriftlichen Examens
*20 Kundalini Yoga Hospitationsstunden im Verlauf der Ausbildung mit Nachweis
*Vollendung eines 4o-Tage Sadhana mit vorgegebener Kriya / Meditation
*Erarbeitung von 2 Kursprogrammen (Anfänger/Fortgeschrittene)
*Teilnahme an einem Tag Weißes Tantra (z.B. Anfang Februar 2020 in Hamburg, die Kosten dafür sind nicht in den Kursgebühren enthalten) www.whitetantricyoga.com

Investition

Regulärer Preis: **2.950,00€**
bei verbindlicher Anmeldung & Ratenzahlung

Reduzierter Preis: 2.850,00€
bei Zahlung des Gesamtbetrags bei Anmeldung

Frühbucherrabatt: 2.750,00€
bei verbindlicher Anmeldung bis zum 10.9.2019 & Ratenzahlung

Frühbucherrabatt: 2.700,00€
bei verbindlicher Anmeldung bis zum 10.9.2019 & Zahlung des Gesamtbetrags

Nicht im Preis enthalten:

- das zweiteilige Ausbildungshandbuch The Aquarian Teacher
- Master´s Touch – die Berührung des Meisters von Yogi Bhajan (ebenfalls Pflichtlektüre)

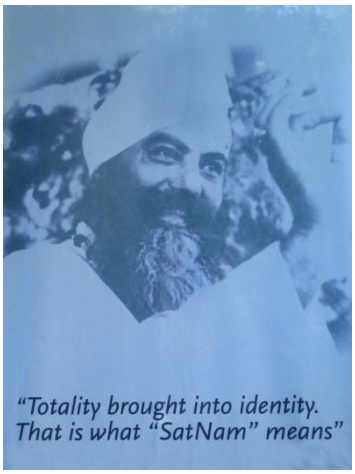
Beide zu beziehen über Sat Nam Versand und Sotantar Yoga Shop (Links auf meiner Webseite)

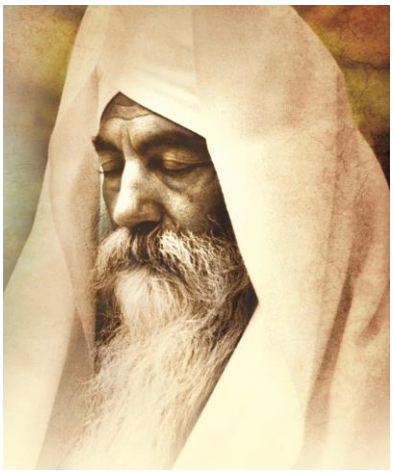
Auf Facebook findest du uns unter Aquarian Teacher.

Für mehr Info & Rückfragen: nanaki@snafu.de oder +49.172.8714417
Anmeldung: http://bibinanaki.yoga/angebote/stufe-1

Termine für die Infogespräche zur Lehrerausbildung, bitte vorher anmelden!
Samstag, 24. August im Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg
ab 18 Uhr, im Anschluss an den Rebirthing Workshop (Teilnahme dort ist noch möglich!)
Sonntag, 21. Juli & 1. September im Café for Mindful Living, Gleimstr. 40 im Prenzlauer Berg jeweils ab 14 Uhr auf einen Chai im YogaCafé https://yogacafe-berlin.com/
Montag, 9. September im O-Yoga, Gleditschstr. 37, Schöneberg
um 18:30 Uhr, im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Kundalini Pop Up um 20 Uhr

INTERNATIONALE KUNDALINI YOGA LEHRERAUSBILDUNG STUFE 1





„Der Aquarian Teacher wird Lichtträger für das Wassermannzeitalter sein. Dieses Zeitalter wird von Bewusstsein, Information und Energie bestimmt sein. Das Chaos im täglichen Leben ist Beweis für die Schwierigkeiten, mit denen die Menschen in ihrem Alltag konfrontiert sind. Körper, Geist und Seele müssen organisiert werden, um diesen Herausforderungen begegnen zu können. Das Wort wird sich verbreiten, dass „Yoga der Weg" ist, weil die Menschen sehen werden, dass diejenigen, die Yoga praktizieren strahlend, schön, ruhig, gelassen und glückselig sind. Sie werden wahrnehmen, dass die yogische Gemeinschaft aufrichtig, zuverlässig, dienend und gebend ist."
Yogi Bhajan

BE TO BE
Bibi Nanaki
KUNDALINI ALCHEMY

Bibi Nanaki
nanaki@snafu.de
bibinanaki.yoga
FB: Aquarian Teacher
+49.172.8714417