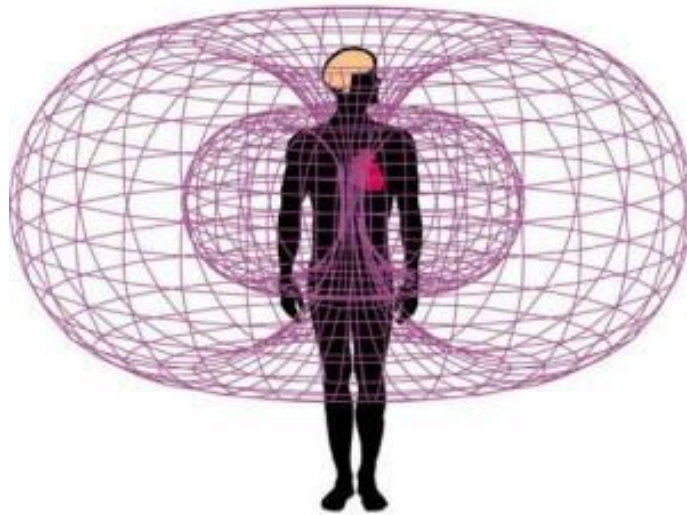


Kundalini Yoga & Gong
„Folge deinem Herzen, es ist intelligenter als du denkst!“
beim 4ananda Yoga Festival
am Samstag, 17.11.2018
von 17:00 – 18:30 Uhr



Copyright © Institute of HeartMath Research Center

Kundalini Yoga & Gong mit Bibi Nanaki

Neurowissenschaftler haben staunend festgestellt, dass das Herz viel mehr ein Intelligenzorgan als lediglich die Pumpstation des Körpers ist. Mehr als die Hälfte des Herzens wird von Neuronen gebildet, die von gleicher Beschaffenheit sind wie die Neuronen des Gehirnsystems. Forscher bezeichnen es mittlerweile auch als unseren größten biologischen Apparat und den Sitz unserer größten Intelligenz.

(Joseph Chilton-Pearce "The Biology of Transcendence").

Bei diesem Workshop im Rahmen des 4ananda Yoga Festivals öffnen wir die prall gefüllte Schatztruhe des Kundalini Yoga und nutzen ausgewählte Kriyas, Meditationen, Pranayama und natürlich die magischen Klänge des „8 Corners of Heaven“ Gong, um den Herzraum direkt und tief zu erfahren.

Tickets & Anmeldung direkt über die Festival Webseite:

<https://4ananda.com/dozenten/bibi-nanaki/>

Ich freue mich auf dich!

Sat Nam!