

INTERNATIONALE KRI ZERTIFIZIERTE KUNDALINI YOGALEHRER-AUSBILDUNG STUFE 1

The Aquarian Teacher
Werde ein Lehrer für das Wassermannzeitalter!
Erwecke dein Potential.
Berühre deine Essenz.
Lebe deine Wahrheit.

Komm mit uns auf diese Reise zu deinem wahren Selbst!

Diese Kundalini Yoga Lehrerausbildung wird dein Leben verändern. Sie stattet dich mit allem Handwerkszeug aus, das du benötigst, um diese Technologie auf dich selbst anzuwenden und um die Lehren professionell in die Welt zu tragen. Du lernst, Körper & Geist zu reinigen, dich zu revitalisieren und mit deiner wahren Essenz zu verbinden. Nutze diese Gelegenheit, um dein Verständnis der Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhanan, auch Yoga des Bewusstseins genannt, zu vertiefen. Theorie und Philosophie einerseits und die eigene Erfahrung von Gemeinschaft, Selbstreflektion sowie tiefgehender Praxis von Yoga & Meditation andererseits, bieten dir den Rahmen, um deine menschlichen Qualitäten weiter zu entwickeln und dein volles Potential zum Wohle aller zu entfalten.





**14. Ausbildungsjahrgang Stufe 1
zum Kundalini Yoga Lehrer "Instructor"
in Berlin mit Bibi Nanaki
2019 mit neuem Format!**

Inklusive drei Retreat Module in der Natur im schönen Berliner Umland

Termine:

Zeiten:

18.-20.01.2019	zeit-und-raum	Freitag, 10:00 – 18:00; Sa 9:00 – 18:00; So 9:00 – 17:00	3 ganze Tage
01.-03.02.2019	zeit-und-raum	Freitag, 10:00 – 18:00; Sa 9:00 – 18:00; So 9:00 – 17:00	3 ganze Tage
01.-03.03.2019	Taubenblau	Freitag, 10:00 – Sonntag, 17:00 Retreat	Retreat 3 Tage
25.-28.04.2019	Taubenblau	Donnerstag, 10:00 - Sonntag, 12:00 Retreat	Retreat 4 Tage
17.-19.05.2019	zeit-und-raum	Freitag, 10:00 – 18:00; Sa 9:00 – 18:00, So 9:00 – 17:00	3 ganze Tage
6.-10.06.2019	Taubenblau	Donnerstag, 10:00 - Pfingstmontag 16:00 Retreat	Retreat 5 Tage

*Sadhana/Morgen Praxis – Yoga & Meditation jeweils Sa & So 5:00 – 7:30 Uhr & beim Retreat

Orte:

A: **zeit-und-raum** – urban, zentral, mitten im schönen, bunten Akazienkiez (<http://www.zeitundraum.org>)

B: **Seminarhaus Taubenblau** - ländlich, in herrlicher Natur direkt am Nationalpark Unteres Odertal
<https://www.seminarhausbrandenburg.de/ueberdastaubenblau.html>

Themen:

- Yogische Philosophie & Geschichte
- Dynamik & Pädagogik im Kundalini Yoga
- Lehrer sein im Kundalini Yoga
- Yogische Anatomie - Chakren, 10 Körper, Nadis, Kundalini
- Kriyas, Asanas
- Westliche Anatomie
- Geist & Meditation
- Naad & Mantra
- Pranayama
- Humanologie & yogischer Lebensstil
- Karma & Gesundheit
- Guru Chela - die Beziehung von Lehrer und Schüler auf dem spirituellen Weg



Internationales, vielseitiges und erfahrenes Ausbilderteam:

- Bibi Nanaki, verantwortliche KRI Lead Trainerin
- Ravi Kaur, Südafrika, Guest Lead Trainerin & Yogatherapeutin
GastdozentInnen:
- Panch Nishan Kaur, Lead Trainerin
- Caro Sarab Prakash Eder, Physiotherapeutin & Inhaberin des O-Yoga Studios

Die **Unterrichtssprachen** sind Deutsch & Englisch, bei Bedarf jeweils mit Übersetzung.

Die **Anforderungen** zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung und Erhalt des KRI Zertifikats als „Instructor“ für Kundalini Yoga (220 Stunden) sind:

- *Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen (Ausweichtermine sind möglich)
- *Erfolgreiche Durchführung der eigenen Unterrichtseinheit (Praktikum)
- *Bestehen des schriftlichen Examens
- *20 Kundalini Yoga Hospitationsstunden im Verlauf der Ausbildung mit Nachweis
- *Vollendung eines 40-Tage Sadhana mit vorgegebener Kriya / Meditation
- *Erarbeitung von 2 Kursprogrammen (Anfänger/Fortgeschrittene)
- *Teilnahme an einem Tag Weißes Tantra (2019 ist das am 09.02. in Berlin möglich, die Kosten dafür sind nicht in den Kursgebühren enthalten) www.whitetantricyoga.com

Ausbildungsgebühr & Logistikkosten

Regulärer Preis: 2.850,00€

bei verbindlicher Anmeldung & Ratenzahlung

Reduzierter Preis: 2.800,00€

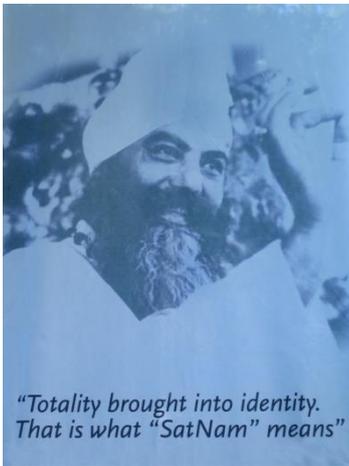
bei Zahlung des Gesamtbetrags bei Anmeldung

Nicht im Preis enthalten: das zweiteilige Ausbildungshandbuch The Aquarian Teacher (zu beziehen z.B. über den Sat Nam Versand oder in Berlin beim Sotantar Yoga Shop). Außerdem gehört auch die Lektüre von „Master´s Touch“ von Yogi Bhajan zur Pflichtlektüre der Ausbildung. (Die Links zu Sat Nam Versand und Sotantar Yoga Shop findest du auf meiner Webseite.

Auf FB findest du uns unter Aquarian Teacher.

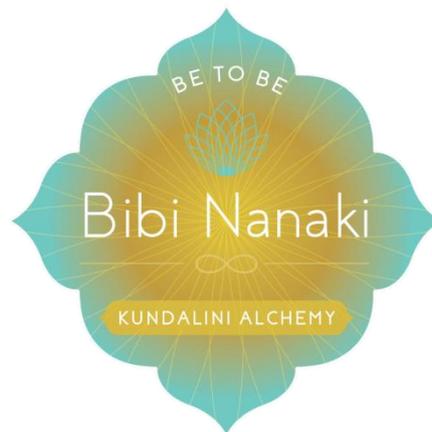
Für Rückfragen & Anmeldung: nanaki@snaflu.de oder über die Webseite bibinanaki.yoga





„Der Aquarian Teacher wird Lichtträger für das Wassermannzeitalter sein. Dieses Zeitalter wird von Bewusstsein, Information und Energie bestimmt sein. Das Chaos im täglichen Leben ist Beweis für die Schwierigkeiten, mit denen die Menschen in ihrem Alltag konfrontiert sind. Körper, Geist und Seele müssen organisiert werden, um diesen Herausforderungen begegnen zu können. Das Wort wird sich verbreiten, dass „Yoga der Weg“ ist, weil die Menschen sehen werden, dass diejenigen, die Yoga praktizieren strahlend, schön, ruhig, gelassen und glücklich sind. Sie werden wahrnehmen, dass die yogische Gemeinschaft aufrichtig, zuverlässig, dienend und gebend ist.“

Yogi Bhajan



Bibi Nanaki
nanaki@snafu.de
bibinanaki.yoga
FB: Aquarian Teacher
+49.172.8714417